

## EducativaMente

La complessità dell'essere genitore, non può sottrarsi a momenti di difficoltà che implicano talvolta la possibilità di avere bisogno di un supporto. In questo spazio affronteremo argomenti legati all'educazione dei bambini e dei ragazzi partendo da un obiettivo comune che è l'educazione intesa come quel processo attraverso il quale l'individuo riceve e impara quelle particolari regole di comportamento che sono condivise nel gruppo familiare e nel più ampio contesto sociale in cui è inserito.

### **I regali**

Come per i giocattoli, è diffusa l'idea che i regali ai bambini siano da fare in determinate circostanze come il Natale o il compleanno, ma è importante fare regali anche in occasioni caratterizzate da tristezza o preoccupazione. Il regalo, infatti, ha una funzione rasserenante e di compensazione. Un vero regalo per darsi tale dovrebbe essere "gratuito" e inatteso, e non dovrebbe essere un oggetto di prima necessità o un oggetto usato.

#### Quali regali per i nostri figli?

I giocattoli: I giocattoli costituiscono per un bambino degli oggetti di prima necessità. Tuttavia un bambino ha già di solito parecchi giocattoli, cosicché quello nuovo appare come cosa non strettamente necessaria.

I libri: Regalare libri ai bambini non è sempre facile. La difficoltà consiste nel trovare un libro adatto all'età, che sia comprensibile e coinvolgente. Un libro deve contenere "indicatori di contenuto" evidenti e stimolanti (titolo, figura di copertina, illustrazioni accattivanti nel testo).

CD: bisogna essere certi che nostro figlio abbia interesse per la musica, conoscere i suoi gusti musicali e sia in grado di apprezzarne il valore.

Oggetti-strumento: quelli che sono indispensabili per l'acquisizione di abilità specifiche del corpo, della mente, e per la formazione dell'"idea di sé" (pattini, racchette, bicicletta, motorino, macchina fotografica, modellismo, abbigliamento). Ricordiamoci che, quando un figlio usa alcuni oggetti lasciandoli poi da parte, è accaduto un fatto naturale e cioè che ora è pronto per passare ad altri strumenti per la formazione dell'idea di sé.

#### Come fare un regalo?

Un modo è quello del regalo-sorpresa, oppure, più coinvolgente sul piano emotivo, quello di scegliere insieme a lui l'oggetto regalo. In questo caso diamo la sensazione a nostro figlio di tenere conto della sua opinione. Ricordiamoci infine che ogni regalo, anche a Natale, dovrebbe avere un suo bigliettino con una frase affettuosa o fantasiosa, perché è psicologicamente ed emotivamente importante.

Dott.ssa Elena Bellodi

Web site: [www.elenabellodi.it](http://www.elenabellodi.it)

e-mail: [info@elenabellodi.it](mailto:info@elenabellodi.it)